



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

14.8.2008 [主，請你接納我！]

聖高比(司鐸，殉道)

如果你們不各自從心裡寬恕自己的弟兄，我的天父也要這
樣對待你們。 (瑪 18 : 35)

今日聖言：

則 12 : 1 - 12

詠 78

瑪 18 : 21 - 19 : 1



MONTAÑÉS, Juan Martínez The Merciful Christ (detail)

c. 1603 Polychromed wood Cathedral, Seville

默想：

伯多祿問主：若我的弟兄得罪了我，我該寬恕他多少次？直到七次嗎？耶穌回應並要求他寬恕他七十個七次——即是要求常常寬恕他人。耶穌又取了一個比喻來闡明人對人寬恕之道——即被人通常稱為「惡僕的比喻」。

天父這樣愛了我們，對我們施與仁慈。如果我們不能將這份仁慈分施給其他人，給其他得罪我們的人，天父也會像「惡僕的比喻」中對待惡僕一樣對待我們。

耶穌要求我們要從「心裡」寬恕別人，不是單單從「口中」或「外表上」寬恕他人，這是我們實踐寬恕之道最困難之處。真心真意的寬恕是出自愛。

我的祈禱：主！我的困難是：當我想真心寬恕他人時，內心仍然有根刺，仍然覺得不舒服。當我意識到開罪他人，心帶內疚之際，我內心無法寬恕自己，當別人願意寬恕自己，自己卻無法接受別人的寬恕。

主！我知道祇有當我全心全意跟隨你，領畧你為世人所受苦難而奉獻的生命，我才有能力將這份寬恕的力量放在你跟前。這力量來自你。主，你讓我不完美的「我」。主，求你讓我接受自己，接納你的寬恕和愛，接納其他人的寬恕和愛！

聖高比司鐸

